

Kursplan

20.05.2024 - 26.05.2024

Montag 20.05.2024	Dienstag 21.05.2024	Mittwoch 22.05.2024	Donnerstag 23.05.2024	Freitag 24.05.2024	Samstag 25.05.2024	Sonntag 26.05.2024
10:30 - 11:30 Pilates Elke 17:00 - 18:00 BauchBeinePo Michaela 18:05 - 19:05 Bodyart Bernd 18:05 - 19:05 FitnessPump Juan 19:10 - 20:10 Zumba Juan 19:10 - 20:10 Faszien Bernd	17:00 - 18:00 TRX Alex 17:30 - 18:00 Bauch Paco 18:05 - 19:05 BodyWorkout Paco 18:05 - 19:05 Yoga Nicole 19:10 - 20:10 Pilates Elke	17:00 - 18:00 Pilates Elke 18:05 - 19:05 Bodyart Bernd 18:05 - 19:05 Zumba Veronica	17:30 - 18:00 Bauch Paco 18:05 - 19:05 Step Juan 18:05 - 19:05 BodyWorkout Paco 19:10 - 20:10 Wirbelsäule Juan	17:00 - 18:00 Tabata Tina 17:30 - 18:30 4D Pro Jochen 18:05 - 19:05 Zumba Jasmin		10:30 - 11:30 Special wechselnde Trainer