

Kursplan

13.05.2024 - 19.05.2024

pauls53 - Sportsclub
Paul-Hartmann-Straße 53
89522 Heidenheim
07321 95 55 05
info@pauls53.de

pauls[®] sportsclub

Montag 13.05.2024	Dienstag 14.05.2024	Mittwoch 15.05.2024	Donnerstag 16.05.2024	Freitag 17.05.2024	Samstag 18.05.2024	Sonntag 19.05.2024
10:30 - 11:30 Pilates Elke 17:00 - 18:00 BauchBeinePo Michaela 18:05 - 19:05 Bodyart Bernd 18:05 - 19:05 FitnessPump Juan 19:10 - 20:10 Zumba Juan 19:10 - 20:10 Faszien Bernd	17:00 - 18:00 TRX Alex 17:30 - 18:00 Bauch Paco 18:05 - 19:05 BodyWorkout Paco 18:05 - 19:05 Yoga Nicole 19:10 - 20:10 Pilates Elke	17:00 - 18:00 Pilates Elke 18:05 - 19:05 Bodyart Bernd 18:05 - 19:05 Zumba Veronica	17:30 - 18:00 Bauch Paco 18:05 - 19:05 Step Juan 18:05 - 19:05 BodyWorkout Paco 19:10 - 20:10 Wirbelsäule Juan	17:00 - 18:00 Tabata Tina 17:30 - 18:30 4D Pro Jochen 18:05 - 19:05 Zumba Jasmin		10:30 - 11:30 Special wechselnde Trainer

Cardiotraining

Figur straffen

Ganzkörpertraini...

Rücken stärken

Stand: 17.05.2024